Утверждаю:
Директор ООО "ГРАНД"
_____И.П.Фадеева

Согласовано:
Директор МБОУ „СОШ № 10"
_____Н.С. Хайдаралиева

Примерное недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях 2022год

1 день 1 неделя

1-4классы

Рецептура	Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность, ккал	Вит.В1,мг	Вит.С,мг	Вит.А,мг	Вит.Е,мг	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг
№45 сбор	Салат из капусты белокачанной капусты	60	0,780	1,940	3,870	36	0,013	6,250	0,000	0,060	16,960	46,980	6,050	0,270
№293	Котлеты рубленные из брол.цыплят	80	10,240	5,370	19,360	159	0,080	0,000	0,000	0,000	89,430	158,000	0,640	0,300
291	Каша гречнева рас	150	6,662	9,024	34,000	170	0,292	0,000	0,000	0,518	37,352	170,553	40,550	1,101
№376	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**21,492**	**16,774**	**90,460**	**520**	**0,432**	**6,520**	**0,000**	**1,016**	**166,102**	**429,883**	**66,170**	**2,473**

5-11классы

№291	Каша гречневая расс	180	7,990	10,820	40,790	204	0,350	0,000	0,000	0,561	44,820	204,660	48,600	1,310
293	Котлеты рубленные из брол.цыплят	80	10,240	5,370	19,360	159	0,080	0,000	0,000	0,000	89,430	158,000	0,640	0,300
№376	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	40	3,040	0,320	19,680	95	0,044	0,000	0,000	0,440	8,000	39,000	8,400	0,660
	Хлеб сельский,	40	2,000	0,400	18,000	88	0,028	0,000	0,000	0,216	5,520	25,440	6,000	0,744
	Итого по питанию:		**23,800**	**16,910**	**107,300**	**586**	**0,502**	**0,270**	**0,000**	**1,217**	**161,370**	**449,230**	**75,370**	**3,114**

ГПД:														
№138,200	Суп картофельный с крупой рисовой	250	2,690	2,840	17,400	105	0,110	8,250	0,000	0,000	211,600	0,000	0,000	1,090
ДеЛи,201	Компот из с/фруктов	200	1,000	0,005	27,500	110	0,010	0,320	0,010	0,010	28,890	10,000	18,970	0,610
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0.033	0.00	0	0,33	6	19,5	4,2	0.33
	Итого по питанию:		**5,970**	**3,085**	**59,660**	**286**	**0,120**	**8,570**	**0,010**	**0,340**	**246,490**	**29,500**	**23,170**	**1,700**
2 день 1 неделя														
1-4классы														
№52	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
	Пюре гороховое	150/5	14,700	5,100	33,150	240	0,450	0,000	0,000	6,370	78,150	0,000	0,000	6,370
№266 Дели201	Бифтшекс рубный	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	0,000	1,343	11,010	127,020	6,000	1,100
№376	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**27,685**	**16,343**	**77,960**	**651**	**0,548**	**7,970**	**0,000**	**8,792**	**232,610**	**265,952**	**37,470**	**8,470**
5-11классы														
№392	Пюре гороховое	180/5	17,64	6,12	39,78	288,00	0,54	0,00	0,00	7,64	93,78	0,00	0,00	7,64
№266	Бифтшекс рубный	80	8,32	7,15	0,00	200,00	0,04	0,00	0,00	1,34	11,01	127,02	6,00	1,10
№376	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33

	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		**29,87**	**13,71**	**73,01**	**643,00**	**0,63**	**0,27**	**0,00**	**9,42**	**127,15**	**181,37**	**24,93**	**9,54**
ГПД:														
	Каша пшеничная молочная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,05	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	0,42
№388 Дели	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	40	3,173	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**12,253**	**7,550**	**70,320**	**405**	**0,254**	**0,270**	**0,000**	**0,440**	**35,600**	**48,130**	**17,330**	**0,960**
3 день 1 неделя														
1-4классы														
№52	Салат из моркови с сахаром	60	0,52	2,13	4,45	50,00	0,03	13,43	0,00	0,23	23,30	10,85	2,47	0,16
№338	Фрукты	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,20	46,00	11,00	0,10	0,00
№312	Пюре картофельное	150/5	3,090	8,282	22,000	172	0,164	7,943	0,080	3,000	47,805	98,835	8,000	0,000
№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№376	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,000	9,470	40,000	0	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**14,266**	**15,494**	**74,520**	**540**	**0,323**	**30,123**	**0,180**	**4,518**	**183,487**	**312,095**	**41,498**	**0,960**
5-11классы														
№52	Салат из моркови с сахаром	60	0,52	2,13	4,45	50	0,03	13,43	0	0,23	23,3	10,85	2,47	0,16
№312	Пюре картофельное	180/5	3,708	9,930	26,396	224	0,104	0,000	0,120	0,979	19,740	68,410	10,175	1,030

№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№377	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71,00	0.033	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,33
	Хлеб сельский	40	2,000	0,400	18,000	88	0,028	0,000	0,000	0,216	5,520	25,440	6,000	0,744
	Итого по питанию:		**15,480**	**16,940**	**80,560**	**589**	**0,212**	**14,180**	**0,220**	**2,179**	**108,940**	**276,610**	**45,370**	**2,364**
ГПД:														
	Борщ из свежей капусты	250	1,550	1,870	9,330	67	0,040	9,970	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870
	Компот из сухофруктов	200	0,000	0,000	19,400	77	0,000	0,000	0,000	0,000	8,500	1,800	0,000	0,000
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**4,590**	**2,190**	**48,410**	**239**	**0,084**	**9,970**	**34,270**	**6,239**	**38,500**	**231,800**	**46,200**	**2,310**
4 день 1 неделя														
1-4классы														
Дели 2011	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,200	46,000	11,000	0,100	0,000
№312 сбор. Рец.	Рагу из птицы	50/150	12,300	17,660	29,650	313	0,201	8,076	0,180	2,100	57,660	201,911	26,390	0,111
№382 Де	Какао с молоком	200	3,780	0,670	26,000	125	0,020	1,330	0,000	0,012	133,330	111,110	25,560	2,000
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**19,760**	**19,170**	**86,760**	**600**	**0,298**	**17,406**	**0,180**	**2,750**	**245,750**	**356,241**	**59,250**	**2,813**
5-11классы														
№449,199	Борщ из с/кап со смет	250/10	1,550	1,870	9,330	67	0,040	9,970	34,270	5,799	22,000	204,000	40,600	1,870

№413 Де	Сосиска в тесте	120	11,81	19,88	41,9	380	0	0	0	0	98,29	128,33	21,92	1,33
ДеЛи,20 11-	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,20	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**17,170**	**22,190**	**84,460**	**678**	**0,137**	**10,450**	**34,270**	**6,327**	**142,650**	**386,680**	**81,450**	**4,002**
ГПД:														
	Каша ячневая молочная с маслом	200/5	7,07	7,60	36,80	245,34	0,14	0,50	0,00	0,14	146,92	33,86	159,07	0,90
	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**10,640**	**7,920**	**65,950**	**380**	**0,184**	**0,770**	**0,000**	**0,580**	**168,520**	**81,990**	**176,400**	**1,440**
5 день 1неделя														
1-4классы														
Дели 2011	Салат из белокоч.капусты	60	0,78	1,94	3,87	36,00	0,01	6,25	0,00	0,06	16,98	46,98	6,05	0,27
№280 Сб	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
№171	Рис отварной	150	3,834	5,434	29,600	210	0,044	0,000	0,180	0,284	11,460	84,150	13,330	0,010
№388	Кофейный напиток с молоком	200	3,600	2,670	29,200	155	0,030	1,470	0,000	0,000	156,670	132,000	29,330	2,400
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**19,820**	**18,230**	**89,620**	**691**	**0,160**	**8,370**	**0,280**	**2,040**	**294,400**	**405,420**	**55,990**	**4,380**
5-11классы														
№280	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
№171	Рис отварной	180	4,480	6,520	35,510	252	0,052	0,000	0,216	0,340	13,750	100,980	15,990	0,011

№376	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**16,620**	**28,120**	**71,934**	**582**	**0,129**	**0,920**	**0,316**	**2,034**	**136,640**	**265,400**	**34,997**	**1,813**
ГПД:														
№138,200	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	42,670	88,100	35,570	2,050
11-544с,№3	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**3,007**	**5,590**	**45,680**	**220**	**0,272**	**0,270**	**0,000**	**0,440**	**64,270**	**136,230**	**52,900**	**2,590**
6 день 1 недели														
1-4классы														
№52 Дели	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
Дели 201	Сосиска отварная	50	3,700	5,450	0,400	54	0,015	0,000	0,000	0,500	17,500	69,500	8,000	0,000
№203 дел	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,476	0,860
№378 дел	Чай с сахаром и молоком	150/50/7	1,520	1,350	15,900	81	0,040	1,330	0,160	0,000	136,600	92,800	5,400	0,110
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,010	0,000	0,000	0,110	2,760	12,720	3,000	0,370
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого по питанию:		**14,455**	**15,361**	**80,140**	**493**	**0,196**	**9,030**	**0,260**	**2,397**	**300,407**	**336,111**	**41,616**	**1,868**
5-11классы														
№413 дел	Сосиска в тесте	120	11,810	19,880	41,090	380	0,000	0,000	0,000	0,000	98,290	128,330	21,920	1,330
	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
№378 дел	Чай с сахаром и молоком	150/50/7	1,520	1,350	15,900	81	0,040	1,330	0,160	0,000	136,600	92,800	5,400	0,110

	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,010	0,000	0,000	0,119	2,760	12,720	3,000	0,370
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
Итого по питанию:			**17,010**	**22,070**	**88,100**	**623**	**0,113**	**9,330**	**0,160**	**0,549**	**259,650**	**264,350**	**43,520**	**2,170**

Утверждаю:
Директор ООО "ГРАНД"
_____И.П.Фадеева

Согласовано:
Директор МБОУ „СОШ №10"
Р.С. Хаитбаева

Примерное недельное меню для обучающихся в общеобразовательных организациях 2022год

1 день 2 неделя

1-4классы

Рецептура	Наименование блюд	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность, ккал	Вит.В1,мг	Вит.С,мг	Вит.А,мг	Вит.Е,мг	Са,мг	Р,мг	Mg,мг	Fe,мг
№45 сбор	Салат из моркови с сахаром	60	0,516	2,132	4,450	50	0,029	13,430	0,000	0,234	23,302	10,850	2,468	0,158
№266	Бифштекс руб	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	1,343	11,010	127,020	120,000	6,000	1,100
№312	Пюре картофельное	150	3,090	8,282	22,000	172	0,164	7,943	0,080	3,000	47,805	98,835	8,000	0,000
№376	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**15,736**	**18,004**	**59,680**	**577**	**0,280**	**21,643**	**1,423**	**14,682**	**220,487**	**284,035**	**35,398**	**2,060**

5-11классы

№304	Пюре картофельное	180			35,520	252	0,053	0,000	0,216	0,341	13,750	100,980	15,990	0,012
№266	Бифштекс руб	80	8,320	7,150	0,000	200	0,040	0,000	0,000	1,343	11,010	127,020	6,000	1,100
№376	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Хлеб сельский,	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		**18,890**	**17,390**	**78,125**	**683**	**0,540**	**16,750**	**0,236**	**2,320**	**98,420**	**282,370**	**60,520**	**2,670**

ГПД:

№138,20	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	14,220	21,610	35,570	2,050
	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	0,033	0.00	0	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого по питанию:		**8,260**	**5,510**	**40,760**	**197**	**0,261**	**0,270**	**0,000**	**0,330**	**33,820**	**63,240**	**51,500**	**2,480**
2 день 2 неделя														
1-4классы														
№52	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
338	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,100	16,000	11,000	9,000	0,030
3291	Пельмени отварные	180/5		14,720	28,340	364	0,210	4,900	0,100	1,200	83,070	237,000	40,450	1,900
№376	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**5,065**	**19,213**	**80,500**	**622**	**0,298**	**20,870**	**0,100**	**2,379**	**242,520**	**386,932**	**80,920**	**2,930**
5-11классы														
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,10	5,11	16,59	120,75	0,10	7,54	0,00	0,00	26,45	71,95	25,95	0,98
	Булочка сдобная	50	3,8	5,1	23,7	164,3	0,05	0,02	0	0	21,67	0	0	0,42
№376	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
	Хлеб сельский	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого по питанию:		**9,81**	**10,65**	**73,52**	**440,05**	**0,20**	**7,83**	**0,00**	**0,44**	**70,48**	**126,30**	**44,88**	**2,20**
ГПД:														

	Каша пшеничная молочная	150/5	8,55	7,23	41,17	270,50	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	4,42
	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	40	3,173	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**12,253**	**7,550**	**70,320**	**405**	**0,254**	**0,270**	**0,000**	**0,440**	**35,600**	**48,130**	**17,330**	**4,960**
3 день 2 неделя														
1-4классы														
№62	Фрукты	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№203	Макаронные изделия отварные	150	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,479	0,860
№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№378	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,000	9,470	40,000	0	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**15,760**	**9,548**	**76,570**	**505**	**0,213**	**8,750**	**0,200**	**2,000**	**98,837**	**259,419**	**48,409**	**1,692**
5-11классы														
№203	Макаронные изделия отварные	180	6,120	5,362	34,200	224	0,104	0,000	0,120	0,979	19,740	68,410	10,175	1,030
№234	Биточки рыбные	80	6,450	4,240	7,490	116	0,050	0,480	0,100	0,646	44,020	137,060	12,000	0,000
№378	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142,00	0,07	0,00	0,00	0,22	5,52	25,44	6,00	0,66
	Хлеб сельский	30	1,500	0,300	132,500	66	0,021	0,000	0,000	0,162	4,140	19,080	4,500	0,558

	Итого по питанию:		**19,160**	**10,382**	**231,180**	**588**	**0,241**	**0,750**	**0,220**	**1,841**	**87,020**	**272,120**	**44,405**	**2,348**
ГПД:															
Дели	Борщ из свежей капусты со сметанной	250/10	1,550	1,870	9,330	57	0,040	9,970	0,000	0,000	40,000	0,000	0,000	1,200
Дели	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**5,120**	**2,190**	**38,480**	**191**	**0,084**	**10,240**	**0,000**	**0,440**	**61,600**	**48,130**	**17,330**	**1,740**
4 день 2 неделя															
1-4классы															
Дели 2011	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
№312 сбор. Рец.	Пюре гороховое	150		8,282	22,000	172	0,164	7,943	0,060	0,231	47,805	98,835	8,000	0,000
№243Дели 2011	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	3,700	5,450	0,300	54	0,015	0,000	0,000	0,500	17,500	69,500	8,000	0,000
№377	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033			0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**8,365**	**17,825**	**67,110**	**437**	**0,237**	**15,913**	**0,060**	**1,810**	**208,755**	**307,267**	**47,470**	**1,000**
5-11классы															
330	Пюре гороховое	180/5	14,150	3,350	30,830	214	0,324	0,000	3,110	0,830	117,590	87,950	79,560	4,550
Дели	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	7,4	10,9	0,8	108	0,87	0	0	1	35	139	16	0
ДеЛи,2011-	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,20	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**25,360**	**14,690**	**64,860**	**477**	**1,240**	**0,270**	**3,110**	**2,350**	**174,950**	**281,300**	**114,490**	**5,350**

ГПД:														
	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	8,55	7,23	41,17	270,50	0,21	0,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	4,50
	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,087
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**12,120**	**7,550**	**70,320**	**405**	**0,254**	**0,270**	**0,000**	**0,440**	**35,600**	**48,130**	**17,330**	**5,030**
5 день 2 неделя														
1-4классы														
Дели 2011	Капуста тушеная	60	1,08	1,64	4,70	38,00	0,20	8,24	0,01	0,10	25,65	0,01	9,80	0,33
№280 Сб	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
	Фрукты	100	0,400	0,400	7,350	47	0,030	8,000	0,000	0,200	46,000	11,000	0,100	0,000
303	Каша гречневая рас	150/5	6,660	9,024	34,000	170	0,292	0,000	0,000	0,518	37,352	170,553	44,553	1,100
Дели 2011	Чай с сахаром	200/7	0,530	0,000	9,470	40	0,000	0,270	0,000	0,000	13,600	22,130	11,730	0,100
	Хлеб сельский,1с	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	0,000	0,000	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**20,280**	**19,250**	**82,470**	**585**	**0,600**	**17,160**	**0,100**	**2,510**	**231,890**	**345,980**	**73,460**	**3,230**
5-11классы														
№45Дели 2011	Капуста тушеная	100	2,10	3,28	9,40	76,00	0,40	16,48	0,02	0,20	51,30	0,02	19,60	0,76
№280	Фрикадельки в соусе	55/50	8,330	7,743	3,194	175	0,030	0,650	0,100	1,256	100,530	110,070	0,077	1,000
№171	Каша гречневая рас	180/5	7,990	10,820	40,800	204	0,359	0,000	0,000	0,620	44,820	204,660	53,460	1,310
№376	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб сельский	20	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37

	Хлеб пшеничный	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	0,000	0,000	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого по питанию:		**22,230**	**22,283**	**86,624**	**610**	**0,836**	**17,400**	**0,120**	**2,514**	**219,010**	**369,100**	**92,067**	**3,872**
ГПД:														
№138,20	Суп картофельный с бобовыми	250	5,450	5,270	16,530	86	0,228	0,000	0,000	0,000	42,670	88,100	35,570	2,050
11-544с,№3	Чай с сахаром	200/7	0,53	0,00	9,47	40,00	0,00	0,27	0,00	0,00	13,60	22,13	11,73	0,10
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,66	0,044	0	0	0,44	8	26	5,6	0,44
	Итого по питанию:		**9,020**	**5,590**	**45,680**	**220**	**0,272**	**0,270**	**0,000**	**0,440**	**64,270**	**136,230**	**52,900**	**2,590**
6 день 2 недели														
1-4классы														
№52 Дел	Салат из свеклы отварной	60	0,855	3,653	11,580	56	0,011	7,700	0,000	0,641	121,090	84,582	12,540	0,198
	Сосиска отварная	50	3,700	5,450	0,400	54	0,435	0,000	0,000	0,500	17,500	69,500	8,000	0,000
№203 де	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,100	4,468	28,500	187	0,087	0,000	0,100	0,816	16,457	57,009	8,476	0,860
№685,20	Чай с сахаром	200/7	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб белый,1с	50	2,85	0,3	18,45	88,75	0,04125	0	0	0,4125	7,5	24,375	5,25	0,4125
	Итого по питанию:		**12,705**	**13,871**	**72,630**	**442**	**0,582**	**11,450**	**0,100**	**2,445**	**172,517**	**242,966**	**40,766**	**1,668**
5-11классы														
	Сосиска отварная	50	3,700	5,450	0,400	54	0,435	0,000	0,000	0,500	17,500	69,500	8,000	0,000
№203 де	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,120	5,360	34,200	224	0,104	0,000	0,119	0,979	19,740	68,411	10,170	1,040
№685,20	Чай с сахаром	200/7	0,200		13,700	56	0,008	3,750		0,075	9,970	7,500	6,500	0,197
	Хлеб белый,1с	40	4,56	0,48	29,52	142	0,066	0	0	0,66	12	39	8,4	0,66
	Итого по питанию:		**14,580**	**11,290**	**77,820**	**476**	**0,613**	**3,750**	**0,119**	**2,214**	**59,210**	**184,411**	**33,070**	**1,897**